

# 2016年6月12日(日) 奈良公園から春日山原始林を歩く

近鉄  
KINTETSU

コース案内

近鉄奈良駅 → 奈良公園 登大路園地【受付・スタート】 → 春日大社（春日山遊歩道） → 首切り地蔵 → 若草山 → 奈良春日野国際フォーラム → 奈良公園 登大路園地【ゴール】 → 近鉄奈良駅

約15km

ゴールにて、本日参加者の中から「ワールドマーチウオーキングシューズ」が当たる抽選を実施いたします。（ただし、ハガキにて申し込みいただくか、健康生活サポートセンター神戸三宮店に引き換えに行ける方に限ります。）（このコースマップ右上の番号が抽選番号になりますので、最後までお持ちください。）

MOONSTAR



### 【参加条件】

- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
- 参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。

### 【注意事項】

- 緑を守り育てましょう！ 交通ルールを守り車両等に十分注意してください。
- ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう！タバコの火の後始末を確実に！
- 受動喫煙を防止するため「歩行中の禁煙」にご協力ください。

### 若草山(わかさやま)

標高約342m。全山芝生におおわれ、おわんを伏せたような愛敬ある姿で古くから愛され親しまれてきた。丸い丘が3重に連なっていることから、かつては三笠山と呼ばれた。意外なことにこの山は古い火山で三笠山安山岩と呼ぶ火山岩からできているそうだ。山頂からの眺望はすばらしく360度、古代史の舞台を見わたすパノラマ展望台である。

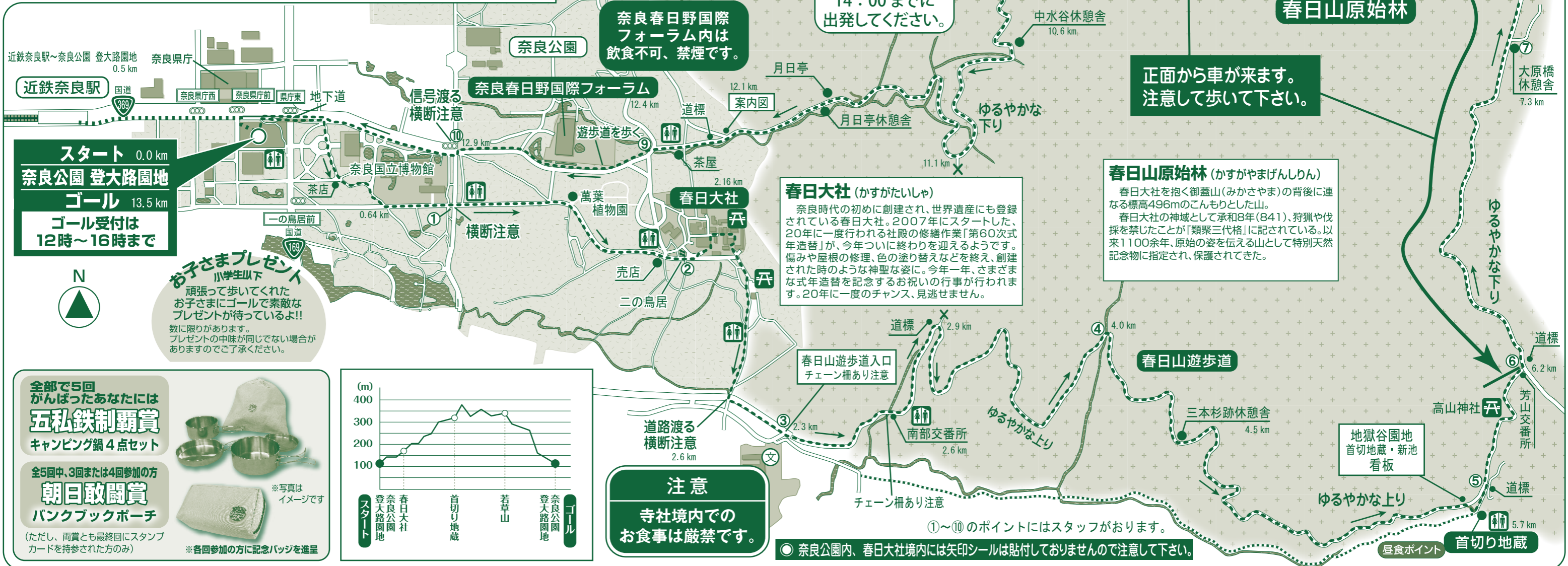
奈良春日野国際フォーラム内は飲食不可、禁煙です。

### 春日大社(かすがたいしゃ)

奈良時代の初めに創建され、世界遺産にも登録されている春日大社。2007年にスタートした、20年に一度行われる社殿の修繕作業「第60次式年造替」が、今年ついに終わりを迎えるようです。傷みや屋根の修理、色の塗り替えなどを終え、創建された時のような神聖な姿に。今年一年、さまざまな式年造替を記念するお祝いの行事が行われます。20年に一度のチャンス、見逃せません。

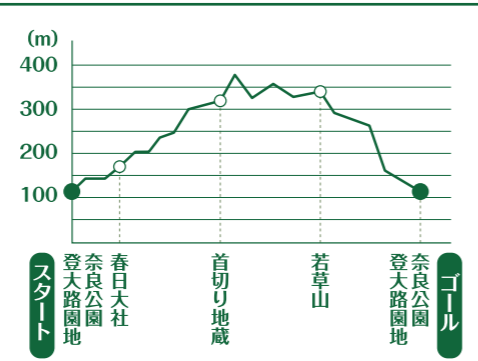
### 春日山原始林(かすがやまげんしりん)

春日大社を抱く御蓋山(みかさやま)の背後に連なる標高496mのこんもりとした山。春日大社の神域として承和8年(841)、狩猟や伐採を禁じたことが「類聚三代格」に記されている。以来1100余年、原始の姿を伝える山として特別天然記念物に指定され、保護されてきた。



スタート 0.0 km  
奈良公園 登大路園地  
ゴール 13.5 km  
ゴール受付は 12時～16時まで

お子さまプレゼント  
小学生以下  
頑張って歩いてくれたお子さまにゴールで素敵なプレゼントが待っているよ!!  
数に限りがあります。プレゼントの中味が同じでない場合がありますのでご了承ください。



注意  
寺社境内でのお食事は厳禁です。

◎ 奈良公園内、春日大社境内には矢印シールは貼付してありませんので注意して下さい。

**ご注意!**  
このマップはウォーキング当日に配布したものです。プレゼントや割引などの特典はご利用になれません。開催後、コース状況や施設情報が変更になっている場合があります。ウォーキング中の怪我や事故については責任を負いかねますので、ご了承ください。

去る4月17日(日)に開催予定となっておりましたが、第1回阪急担当「日本一の里山風景を訪ねて水と緑が美しい一庫ダムから黒川の里へ」は荒天のため、7月3日(日)に延期されております。多数の参加をお待ちしております。

- 集合場所 能勢電鉄・日生中央駅前 (阪急・川西能勢口駅で能勢電鉄にのりかえ)
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 集合に便利な電車 ・阪急・梅田駅→8:40～9:30発 急行宝塚行きに乗車。
- 事前のお問い合わせ 阪急電鉄・ハイキング担当 (06)6373-5326 (9:30～17:30 土日・祝休日を除く)

お願い ウオーキングをより楽しんでいただくためにマナー向上にご協力ください。



朝日・五私鉄リレーウォークは地域のみなさまのご協力で成り立っています。

ルールやマナーを守って楽しみましょう。