第5回 阪急 ▶ 12月4日（日）

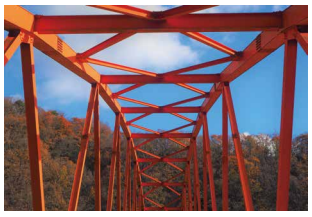
雨天決行　荒天の場合 12月10日（土）に延期

ASAHI 5 SHITETSU RELAY WALK

紅葉を楽しみながら一庫ダム湖畔を散策

日生中央駅をスタートして、近畿自然歩道近辺に沿って進み、トンネルを抜けると目の前にはダム湖が広がります。水面と山々の紅葉や青空とのコントラストを楽しみながら湖畔を散策し、「知明さくら橋」を渡って出合いの谷から一庫公園へ。広大な芝生広場でまったりとお昼ごはんを食べた後は、再び湖畔に下って「知明りんどう橋」「郷内橋」を渡り一庫ダムの堤体上を歩いてゴールの日生中央駅を目指します。里山の紅葉と湖の壮大な風景を堪能できる爽快なコースです。

一庫ダム展望台

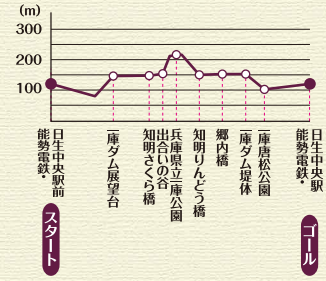


知明さくら橋

知明湖

COURSE 約11km

能勢電鉄・日生中央駅前【スタート受付】
↓
一庫ダム展望台
↓
知明さくら橋
↓
出合いの谷
↓
兵庫県立一庫公園
↓
知明りんどう橋
↓
郷内橋
↓
一庫ダム堤体
↓
一庫唐松公園
↓
能勢電鉄・日生中央駅【ゴール】



HANKYU

集合場所	能勢電鉄・日生中央駅前
受付時間	午前9時30分～10時30分
集合に便利な電車	阪急・大阪梅田駅 8:30～9:30発 急行宝塚行き、阪急・川西能勢口駅で能勢電鉄に乗り換え

みどころ

- 一庫ダム
- 兵庫県立一庫公園
- 知明湖

イチオシ！

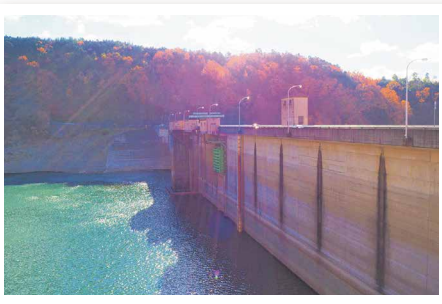
一庫ダムおよび知明湖周辺

一庫ダムはダム湖百選に選定され、春の桜、秋の紅葉が湖面に映り込む様は格別です。付近には公園も整備され、アウトドアを楽しむ家族連れで賑わいます。交通の便も良いことから、川西市民の憩いの場でもあります。

事前のお問い合わせ　阪急電鉄・ハイキング担当　(06)6373-5326（9:00～16:00 土・日・祝休日を除く）

見どころ歩きどころ

家族でGo! 五私鉄コースインフォメーション



壮大な景観と紅葉が楽しめる一庫ダム

一庫ダム　四季折々の景色広がる

川西市の一庫大路次川にある「一庫ダム」は、大洪水や水不足を解決するために建設がスタートし、1982年に完成しました。規模は貯水量約3330万t、高さ約75m。ダムの下にある広場では春になると桜が咲き誇り、花見スポットとしても有名。秋にはダムを周遊するマラソン大会が毎年開かれ、県内外から約3千人が集結します。色鮮やかに染まった紅葉を眺めながら、ランニングができると人気を集めています。

ちょっとINFORMATION

名所旧跡を巡る「阪急ハイキング」に行こう!

阪急ハイキングは1934年に始まり、毎年30回以上開催しています。山々の自然や名所旧跡を巡るコースで多くのハイカーに愛され、健康づくりのお手伝いはもちろん、人との出会いも大切にしてきました。ゴールでは参加者全員にスタンプを押印。15個ためていただいた方には記念品を進呈しています。

発見! 歩いてトリビア

有馬温泉と肩を並べた名湯　一庫湯（ひとくらゆ）

一庫ダムのえん堤下、一庫大路次川沿いには昭和の中頃まで温泉地がありました。江戸時代の観光案内書「摂津名所図会」には一庫湯が描かれ、有馬の湯・平野湯とともに摂津三湯として広く知られていたようです。今は一庫唐松公園の川向かいの一庫上ノ畑公園に古い石垣など往時の面影を残す程度となっています。

面影の残る一庫上ノ畑公園